【第3回】市民活動 オンライン活用講座



オンライン

Zoomでオンラインミーティングを開催するには

講師 一般社団法人キャリアチャレンジ総合研究所 代表理事 今井 房子



開催日・講座内容<連続5回> 第1回 オンラインを取り入れた人あつめ、仲間あつめ 第2回 Facebook、Twitter、Instagramで情報発信 第3回 Zoomでオンラインミーティングを開催するには 第4回 YouTubeで動画配信~撮影からアップロードまで~ 第5回 参加者同士の意見交換会 ~これからの活動とオンライン~



1. Web会議とは

- 2. 講座開催に役立つZoomの機能の紹介 (事前準備・機能紹介)
- 3. オンライン上で講座を開催するコツ
- 4. セキュリティ対策
- 5. 質疑応答





Web会議システムは、各自で所有しているパソコンや スマホ・タブレットを使って会議を行うシステムです。

モバイル回線やWi-Fiなどを利用して、共通の会議ページへ接続します。

インターネット環境が整っている場所であれば、社内外 問わずどこからでも自由に会議に参加できるのが特徴。 Web会議システムには**画面共有や会議内容の録 画・録音などの機能**が搭載されているものも多く、研 修やセミナーなど様々な活用方法があります。



Web会議に利用されるツール



https://zoom.us/jp-jp/meetings.html

Web会議システム



https://www.microsoft.com/ja-jp/microsoft-365/microsoft-teams/online-meeting-solutions



Google Meet



https://gsuite.google.co.jp/intl/ja/products/meet/

Web会議システム

Skype for Business

| Microsoft Microsoft 365 製品 〜 機能 〜 リソース 〜 サオ | −ト 今すぐ購入 すべての Microsoft 製品 ∨ |
|--|--|
| Skype for Business | Conversation in Participares |
| をすべてのデバイス にダウンロード | S Participants Request Central Actual Stat Exclusion Exclusion |
| どこにいてもチームとつながるためのクライアントを Windows、 Mac、iOS、Android™ で利用できます。会議スペースの規模を問 わず、Skype for Business で会議を開いてその場にいない人も招待 することができます。 ¹ | Skype for Business × Lei Teng 20.06 Viny Contoso |





8

3

🕞 🕕 🗔 🙆

Zoomの特徴

アカウントを取得すればパソコン・スマホ・タブレットでも使える

オンライン会議の主催者としてZoomを始める際には必ずアカウントの作成が必要です。 アカウントは無料で取得することができ、一度アカウントを取得するとずっと無料で利用 できます。アカウントはパソコンでもスマホ・タブレットでも取得が可能です。またパソコ ンであればWindowsやMac、スマホやタブレットであればiOS、Androidなど種類は関 係なく、すべてに対応しています。

1対1の通話は時間制限なし

会議やセミナーなど自分と相手と2人だけであれば、通話時間に制限はありません。 つまり1対1であれば、無料でずっと通話ができます。 しかし、無料プランの場合は、自分を含めて3人以上のグループで通話を利用した場合 は、**40分の時間制限**があります。(有料プランは24時間)

主催者側の判断で録画・録音ができる

Zoomには、録画・録音機能があります。無料プランでもレコーディングボタンを押すだけ で、**大事な会議やセミナーを録画・録音**できます。 他の録音ソフトやボイスレコーダーなどを用意する必要がありません。

講座開催に役立つZoomの機能の紹介

(事前準備)

インターネット環境を整える

■ <u>スピードテスト</u>を使用して、通信速度の確認 <u>http://www.speedtest.net/</u>

■<u>速度が遅い場合は、有線で直接接続</u>してみる コンピューターまたはモバイルデバイスを、自宅またはオフィスの Wi-Fiルーターの <u>アクセスポイントの近く</u>に移動してみる

Zoomを開催するための事前準備

Zoomダウンロード

最初にZoomミーティングを開始、または参加するときには、ここから手動でダウンロードする ことができます。 ※自動でダウンロードされる場合もあります

| zoom | ソリューション 🗸 | プランと価格 | 営業担当へのお問い合わせ | ミーティングに参加する | ミーティングを開催する 🗸 | サインイン | サインアップは無料です | |
|--|-----------|--------|--------------|-------------|---------------|----------|-------------|--|
| | | ダウン | ノロードセン | ター | IT管理者用をう | ブウンロード 🗸 | | |
| ミーティング用Zoomクライアント 最初にZoomミーティングを開始または参加されるときに、ウェブブラウザのクライアント が自動的にダウンロードされます。ここから手動でダウンロードすることもできます。 ダウンロード パージョン5.4.6 (59301.1211) | | | | | | | | |

https://zoom.us/download

講座開催に役立つZoomの機能の紹介

(機能紹介)



https://zoom.us/jp-jp/meetings.html

「マイアカウント」をクリック!!



Zoomウェブサイトでミーティングをスケジュールする



https://youtu.be/Is5biCS-oPw

ミーティングをスケジュール

| ZOOM אינ=ל=בעי די | ランと価格 営業担当へのお問い合わせ | | ミーティングをスケジュールする | ミーティングに参加する | ミーティングを開催する - 🧔 |
|--|--------------------|--|-----------------|-------------|-----------------|
| 個人 プロフィール ミーティング ウェビナー | ここをクリッ | ク!! トータルITスクール Total IT 第章 教育事業章 章1 株式会社コミュニティネット 7カウンド専門 56104957 | School | | 編集 |
| 記録 設定 管理者 | ★エッ○ PRFA | | | | 福集 |
| > ユーザー管理 > ルーム管理 > アカウント等理 | サインイン用メールアドレス | | | | 編集 |
| アカンノド日本 > 詳細 | ユーザータイプ 容量 | | | | |
| ライブトレーニングに出席 ビデオチュートリアル | 言語日時 | 日本語 タイムゾーン (GMT+9:00) 大阪、札幌、東 | 京 | | 福集 |

















チャット・画面共有



画面の共有



https://youtu.be/Y8lC6txDoEs





◎有料プラン→このコンピュータにレコーディング クラウドにレコーディング



概要

ブレイクアウトルームは、Zoomミーティングを最大で50の別々のセッションに分割することができます。 ミーティングのホストは、ミーティングの参加者を、これらの別々のセッションへ自動的にまたは手動で 分割することを選択できます。そして、セッションをいつでも切り替えることができます。

- •最大で50のブレイクアウトルームが作成可能
- •1つのブレイクルームに最大で200名の参加者(大規模ミーティング200アドオンが必要)
- •ブレイクアウトルームの参加者には、完全なオーディオ、ビデオ、画面共有機能を提供

オンライン上で講座を開催するコツ



1.接続確認を行う

2. 接続トラブルに備える ・ 共同ホストを設定する



3. 議題を共有する

 会議までに目を通しておいてほしい資料や、会議中に 使う資料があればすべて事前に共有しておく。Web会 議システムに参加するためのURLがあれば、こちらも忘 れずに共有を

4.早めに参加する

5.参加者に呼びかける

- 意思表示してもらう
- 発言しないときは、マイクをOFF(ミュート)に
- カメラはできればONに設定
- チャット機能の活用
- ・ 途中でフォローを入れる



セキュリティ対策

セキュリティー対策



Zoomのセキュリティ脆弱性に気づいた場合は、脆弱性レポートを提出するか、当社セキュリティチ ーム (security@zoom.us) に直接ご連絡ください。

https://zoom.us/docs/jp-jp/privacy-and-security.html



セキュリティー対策(ミーティング中の設定)

「Zoomビデオ通信のプライバシーとセキュリティ」のページには 下記の内容が書かれています。ぜひ参考になさってください。

- ツールバーのセキュリティオプション:ミーティングのホストのツー ルバーには[セキュリティ]アイコンがあり、ミーティング中の重要なセ キュリティ制御にすばやくアクセスできます。動画を見る!
- ミーティングをロックする:開始後に、Zoomミーティングをロック すれば、ミーティングIDやパスワード(パスワードが必要な設定をし ている場合)があっても、新しい参加者が入ることはできなくなりま す。
- 参加者を待機状態にする:一部の参加者を保留にして、ビデオとオーディオの接続を一時的に無効にすることができます。
- 参加者を削除する:参加者メニューで、参加者の名前にマウスを重ねると、[削除]を含むオプションが表示されます。
- ユーザーレポート:ホスト/共同ホストは、Zoomのトラスト&セーフ ティチームにユーザーを報告できます。このチームは、プラットフォ ームの潜在的誤用をレビューし、適切なアクションを起こします。
- ビデオを無効にする:ホストは、参加者のビデオをオフにすることができます。これにより、迷惑で気が散るような、あるいは不適切なジェスチャーがビデオで流れるのをブロックすることができます。

- 注釈をオフにする:注釈機能を無効にして、画面全体に書き込みできないように設定することもできます。
- プライベートチャットを無効にする:Zoomには、全員とミーティング 中にチャットしたり、参加者がお互いにプライベートにメッセージを 送り合う機能があります。イベントの開催中は、気が散らないよう に、参加者のチャット機能を制限することもできます。
- **画面共有を管理する**:ミーティングのホストは、参加者の画面共有を オフにすることができます。
- 録画を管理:クラウドまたはローカルで録画する機能は、アカウント 管理者がコントロールできます。参加者に録画アクセス権がある場 合、ホストは特定の参加者、あるい参加者全員の録画を有効/無効にす る決定ができます。
- 参加者によるIDの名前変更を許可しない:ホストは、参加者が画面上のIDの名前を変更する機能を無効にできます。
- 待機室をオンにする:ミーティングのホストは、ミーティング中に待機室をオンにできます。



講師プロフィール

(一社)キャリアチャレンジ総合研究所

〒330-0064

埼玉県さいたま市浦和区岸町4-2-18 赤澤ビル2F

Mail info@career-challenge.jp

URL https://career-challenge.jp/





【事業内容】

2011年1月(株)コミュニティネットの代表取締 役に就任。ITの専門家として活動をする傍ら、 「自分らしいキャリアをデザインする」をテーマ に、働き方と暮らし方についてのキャリアセミ ナーを開催。 2019年5月「一般社団法人キャリアチャレンジ総

2019年5月「一般社団法人キャリアチャレンジ総合研究所」として法人化。現在、「親子で学ぼう!キャリアチャレンジスクール」「キャリアチャレンジKidsスポーツ」「SAITAMA IT朝活」などの運営をしている。

【専門家登録】 ●中小企業庁「ミラサポ」専門家 ●埼玉県産業労働部商業サービス課 WEB専門家 ●創業ベンチャー支援センター埼玉「HP&SNS」相談員 ●さいたま市産業創造財団 WEB専門家 ●さいたま商工会議所WEB専門家